

## PROFESSEUR SEAN EGAN (1942-2005)

# UN INTELLECTUEL DU CORPS ET DE LA PENSÉE

Le 29 avril dernier, lors d'une expédition au mont Everest, le professeur Sean Egan de l'Université d'Ottawa est décédé à la suite d'une infection respiratoire et de complications cardiaques. Malgré cet événement tragique, ses œuvres charitables, ainsi que sa passion pour la santé et la vie active perdurent.

### Benoît Renaud

Au cours de son long processus d'adaptation aux conditions atmosphériques et climatiques lors de l'escalade du mont Everest, le professeur Egan a soudainement dû s'arrêter et rebrousser chemin. Ce qui ne semblait être, à première vue, qu'un léger malaise respiratoire s'est vite avéré beaucoup plus sérieux.

En redescendant pour aller chercher quelques soins et conseils médicaux à Pheriche, il s'est arrêté à Dughla afin d'aviser par téléphone son collègue Harold Mah qu'il ne serait pas en mesure de compléter le trajet à pied. Un hélicoptère a été envoyé d'urgence pour le ramener à Katmandou, mais les secouristes n'ont pas pu arriver à temps.

Même si ces tristes événements ont laissé une foule de gens attristés et consternés, ces derniers ne seront jamais à court de mots pour décrire cet homme et lui rendre hommage, lui qui a su marquer ses proches, ses collègues, ses étudiants et multiples connaissances.

### Une dure épreuve pour les résidents d'Almonte

Le professeur Egan entretenait plusieurs liens et amitiés, que ce soit au Canada, en Irlande -sa terre natale- ou ailleurs. Mais pour la communauté d'Almonte, son lieu de résidence en banlieue d'Ottawa, le choc a été très ébranlant.

«Au départ, il y a évidemment eu beaucoup de deuil et de tristesse», dit Terry Kell, président de Kanatek Industries, voisin et ami d'Egan. «Nous étions tellement consternés. Il s'était tellement bien entraîné et préparé que personne ne s'attendait à de telles complications», poursuit-il.

«Mais après environ un mois, les funérailles et obsèques ont, en quelque sorte, permis de tourner la page et de continuer les projets que Sean envisageait de poursuivre.» Malgré cette épreuve et les défis à surmonter, l'entourage du professeur semble s'être bien serré les coudes, rendant ainsi possible la continuité des démarches qu'il avait entreprises assurant par le fait même la promotion de la santé et de la vie active.

Bien loin d'être unidimensionnelle et simplette, la curiosité d'Egan ne se limitait pas qu'à l'aspect physique du bien-être. À cet égard, Kell souligne qu'Egan lui en a beaucoup appris quant à l'importance d'une saine mentalité et d'un bon état moral.

«D'un point de vue pratique, il m'en a appris beaucoup au sujet du corps humain, comment celui-ci est étroitement lié à la pensée et, surtout, à quel point un bon état d'esprit détient une puissante influence

en ce qui a trait à l'entraînement physique et à la guérison», dit-il avec conviction.

Seamas Egan, son fils, témoigne également de cette passion qui animait son père. «Je crois que sa profession et son corps ne faisaient plus qu'un. La majeure partie de ses travaux cherchaient à mettre son corps à l'épreuve, quitte à connaître davantage les capacités humaines et leurs limites. Selon moi, c'est de cette façon qu'il a pu accomplir tant d'exploits», dit-il.

En janvier 2005, il avait atteint le sommet du mont Aconcagua en Argentine. Avide cycliste, il avait mis 24 jours à parcourir en latitude

connaissances; et c'était drôlement contagieux. Il semait l'épidémie!», dit Kell en s'émerveillant de l'énorme influence d'Egan à l'égard des habitudes nutritives et sportives de ses quatre enfants. «Sa sincérité et sa passion rendaient ses conseils et son exemple tellement simples à suivre.»

Faisant preuve d'humilité dans ses propos et son parcours, Egan savait très bien conjuguer ses voyages internationaux et ses expériences interculturelles avec ses origines irlandaises.

«Il s'intéressait énormément aux autres cultures, aux traditions et aux modes de vie, et les étudiait à

je vois à cela maintenant, mes enfants n'auront pas toujours à s'inquiéter de moi plus tard. En fin de compte, je le fais pour mon propre bien-être ainsi que pour celui de mes proches», enchaîne-t-il.

### Ad Astra: une initiative qui promet

Chose certaine, le message d'Egan est maintenant bien enraciné... au Népal! Avec le lancement de son site Internet le 28 juillet dernier, le projet Ad Astra («visez haut») est maintenant en plein essor.

Une campagne de financement, menée en partenariat avec l'organisme de charité Child Haven

la représentante administrative chez CHI, Luanna Cappuccino.

CHI se montre très reconnaissant envers les organisateurs de la campagne Ad Astra. «La construction d'une école nous permettra de convertir l'école actuelle en dortoir. Nous serons alors en mesure d'accueillir une centaine d'enfants de plus», termine-t-elle.

S'étant elle-même rendue au Népal peu après l'expédition, Madame Cappuccino a pu témoigner de la reconnaissance des jeunes envers le professeur Egan. «Les enfants avaient créé une affiche offrant leurs sincères condoléances à sa famille et à son équipage.»

Compte tenu des récentes démarches, l'école au Népal n'en est qu'à ses débuts. Les activités et les événements s'y mettent déjà en branle. Le 30 septembre prochain, il y aura une journée de golf au Canadian Golf and Country Club. Loin d'être une partie de golf ordinaire, l'événement comportera plusieurs activités visant la promotion de la santé et de l'activité physique.

Côté académique, une bourse a été créée à l'Université d'Ottawa et sera dédiée à la mémoire du professeur Egan.

Ad Astra compte également lancer toute une gamme de produits à des fins de financement, tels que des chandails, un livre comportant le journal quotidien de Kell lors de l'expédition, des livres pour les jeunes ainsi que des cartes du temps des fêtes.

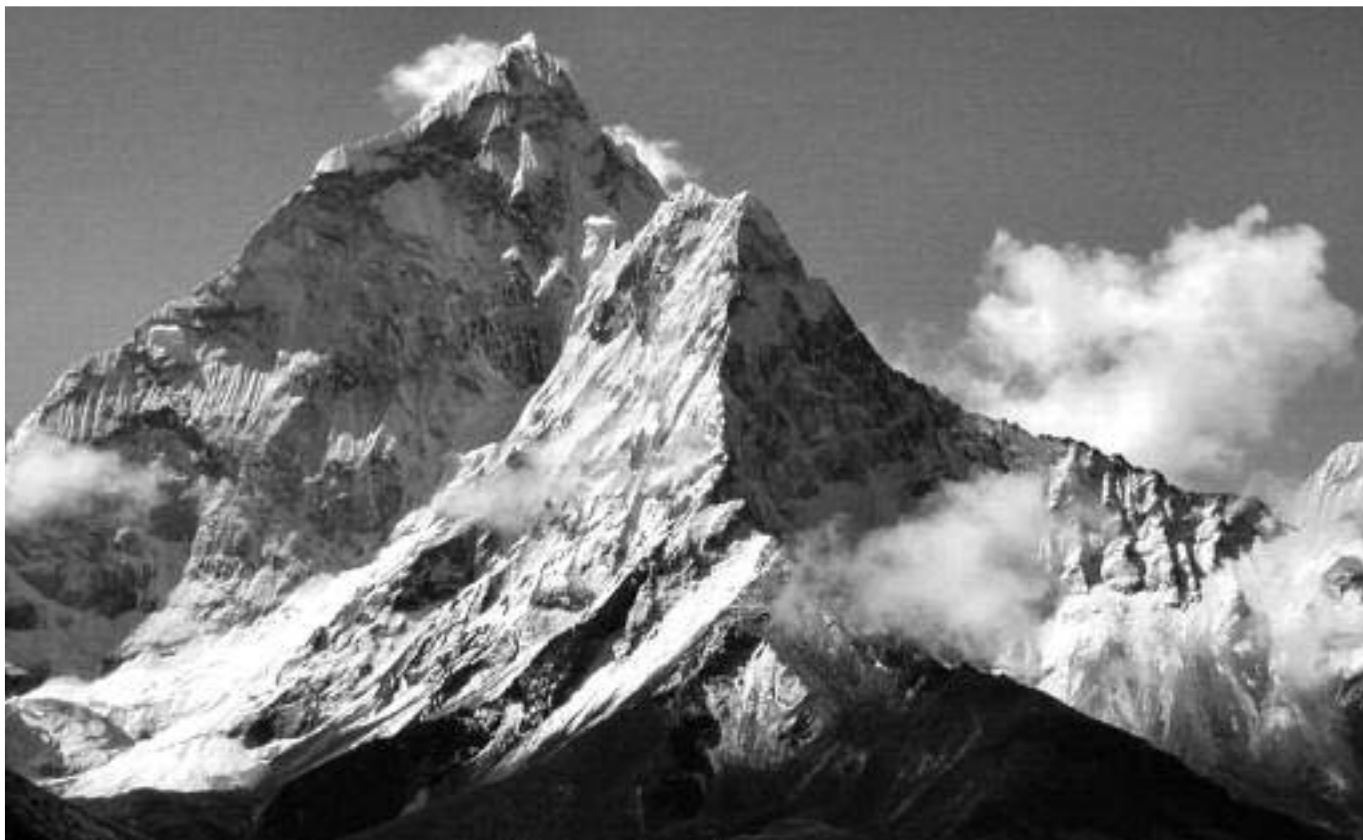
Pour sa part, Harold Mah compte fort bien retourner au mont Everest en 2006 et 2007. En 2007, Mah tentera d'atteindre le sommet. Le 6 juin dernier, l'escaladeur Gabriel Filippi y a déposé les cendres d'Egan et un kada (un foulard béni par un moine et porté par les escaladeurs).

Bien qu'il ne soit pas certain de la participation de Kanatek, Terry Kell dit qu'il y sera personnellement impliqué. Quant à CHI, Madame Cappuccino laisse entendre que rien n'a été confirmé avec Harold Mah, mais qu'ils lui ont déjà lancé une invitation à bras ouverts.

### «Demeurez en santé, et gardez le sourire»

Le professeur Egan en a encouragé plusieurs à découvrir et à savourer les plaisirs d'une bonne santé et d'un bon niveau d'activité physique. À sa famille, ses amis, ainsi qu'à tout le monde, il laisse, aux dires de son fils Seamas, le message suivant: «Demeurez en santé, et gardez le sourire.»

Pour de plus amples renseignements, visitez le site Internet [www.adastra-aimhigh.com](http://www.adastra-aimhigh.com).



les États-Unis, ainsi que 28 jours à compléter le long trajet Vancouver-Ottawa.

### Un leader humble et sociable

Hormis ses multiples exploits et prouesses, Egan a pu transmettre à tant de gens le goût d'adopter de saines habitudes de vie et d'activité physique, grâce à sa ferme volonté de s'impliquer et d'interagir avec autrui.

«Il [Egan] voulait apprendre à connaître tout le monde. D'autres membres de l'expédition se sont également aventurés, mais il était toujours parmi les premiers à se présenter et à initier les échanges», raconte Kell. «Il adorait mener des conversations et poser des questions.»

Peu importe son auditoire, Egan semblait toujours pouvoir transmettre son message très explicitement, sans toutefois l'imposer. «Il était très discret en partageant ses

chaque occasion. Mais pour un homme qu'on aurait cru avoir parcouru le monde entier, il est néanmoins demeuré ce garçon provenant d'un petit village irlandais», raconte Seamas Egan.

### Un exemple pour tous

Même s'il oeuvrait au niveau universitaire, Egan était loin de négliger l'importance d'éduquer les tout-petits. «Ses vraies passions visaient à informer les jeunes et les aînés d'aujourd'hui. Il était fasciné par la vie et sa longévité. À ses funérailles, il devait y avoir au moins une centaine de personnes racontant avoir vu mon père se promener à vélo et interviewer chaque personne âgée dont il faisait la connaissance», raconte le jeune Egan.

Étant d'un âge un peu plus avancé que Seamas, Terry Kell songe à son état de santé dans quelques années.

«Sean m'a signalé l'importance de me maintenir en bonne santé. Car si

International (CHI), a été lancée pour la construction d'une nouvelle école en souvenir du professeur Egan. La construction est déjà entamée et devrait se terminer vers l'an 2007.

«Nous avons discuté du projet à plusieurs reprises au cours de l'expédition», dit Kell. «Ad Astra a toujours été l'une des devises préférées de Sean; nous voulions nous assurer que chacun et chacune puisse s'en inspirer», enchaîne-t-il.

Lors de l'expédition, l'équipage est allé visiter un orphelinat mené par Child Haven International afin d'y amener quelques articles (sportifs et autres) pour les jeunes.

Pour CHI, le lancement du projet Ad Astra permettra d'amasser les fonds nécessaires. «Le projet d'école se discutait maintenant depuis deux ans. Child Haven International avait reçu les fonds pour acheter le terrain, mais il en fallait encore pour bâtir», explique